



ZAHNARZTPRAXIS
DR. THOMAS STAHLBERG
& PARTNER

Schwachhausen
Kurfürstenallee 7, 28211 Bremen
Tel.: 0421 - 223 47 57

Ostertor
Ostertorsteinweg 62, 28203 Bremen
Tel.: 0421 - 32 72 72

www.stahlberg-partner.de
Montag bis Freitag 7 - 20 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

*Damit sie gut lachen haben.
Mit gesunden, schönen Zähnen.*

IMPLANTOLOGIE • PARODIENLOGIE • ÄSTHETIK • CMD • HOMÖOPATHIE • AMALGAMALTERNATIVEN



FIT & GESUND

Raus aus dem Haus - auch im Winter

Meteorologisch betrachtet ist der Januar der kälteste Monat des Jahres. Die niedrigen Temperaturen führen zu einer starken Heiztätigkeit und mithin zu einer höheren Belastung der Luft mit

Schadstoffen. Für die Atemwege kann der Januar vor allem in Städten und Industriegebieten belastend sein. Dennoch sollten Sie sich viel im Freien bewegen. Die Anregung des Kreislaufs ist

nicht nur wichtig für die physische sondern auch für die psychische Gesundheit. Denn in den Wintermonaten häufen sich die Fälle saisonaler Depressionen, die sind vor allem auf einen jahreszeitlich bedingten Mangel an Tageslicht zurückzuführen.



Vollnarkose: Den Zahnarzt einfach verschlafen

Um beruflich stark eingebundenen Patienten Zeit zu ersparen, ermöglicht die Bremer Zahnarztpraxis Dr. Thomas Stahlberg & Partner auch Behandlungen unter Vollnarkose. Dabei erhält der Patient seine neuen Zähne praktisch im Schlaf und wacht entspannt mit einem strahlenden Lächeln auf. Um die Risiken einer solchen Vollnarkose zu minimieren, ist neben einem ausführlichen Aufklärungsgespräch und einer Voruntersuchung während der gesamten Behandlung ein erfahrener Anästhesist zur Überwachung an der Seite des Patienten. Weitere Informationen unter www.stahlberg-partner.de